

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА, получившего направление на ПЭТ/КТ-исследование с ¹⁸F-ФДГ (глюкозой)



ПЭТ
Технолоджи

Дата исследования: _____

Время: _____

! До исследования исключить:

- прием алкоголя и алкоголесодержащих лекарств - за 48 часов
- физические нагрузки - за 24 часа

! За 24 часа до исследования исключить продукты с высоким содержанием углеводов и сахара:

- Картофель • Рис • Хлеб • Крекеры • Макароны • Гречневая крупа • Свекла • Морковь
- Помидоры • Кукуруза • Все фрукты • Соки • Соусы • Приправы • Искусственные подсластители • Кондитерские изделия и сахаросодержащие напитки

! Рекомендуемые продукты питания:

- Говядина • Рыба • Курица • Свинина • Тунец • Яйца • Грибы • Сыр • Творог без сахара
- Овощи: цветная капуста, все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль) • Негазированная вода • Черный кофе • Несладкий чай

! Минимум за 6 часов до исследования:

✗ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прием пищи
- жевать жевательную резинку

✓ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- пить только чистую питьевую воду (без газа и сахара)
- по возможности, принять жизненно необходимые препараты (сердечные, обезболивающие, от давления и др.) за 4 часа до исследования. Проконсультируйтесь с лечащим врачом



Наденьте теплую удобную одежду без металлических предметов: молний, пуговиц, заклепок, косточек бюстгалтера и т. д. Оставьте все украшения дома. Возьмите с собой 1 литр питьевой бутилированной воды, сменную обувь (тапочки, шлепанцы)

Чек-лист необходимых документов

Оригиналы документов

- | | |
|--|---|
| ☐ Паспорт | ☐ Результат анализа крови на креатинин**
(срок действия анализа зависит от региона прикрепления полиса ОМС) |
| ☐ Полис ОМС | ☐ Результат анализа крови на глюкозу*** |
| ☐ СНИЛС | ☐ Электронная почта
(личная или представителя для отправки результатов) |
| ☐ Направление на ПЭТ/КТ | |

Копии документов и материалы, относящиеся к заболеванию

- | | |
|---|---|
| ☐ Выписки из стационара/
от лечащего врача | ☐ Протоколы, эпикризы, заключения, диски
ранее проведенных исследований
(УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.) |
| ☐ Результаты гистологических
исследований (при наличии) | |

*При отсутствии указанных выше документов интерпретация данных исследования ПЭТ/КТ может быть неполной.

**Срок действия анализов уточняйте у оператора.

***Обязателен в Москве.

! Подготовка к ПЭТ/КТ при сахарном диабете II типа (контролируемый пероральными препаратами)

- Соблюдайте правила подготовки указанные выше
- Продолжайте принимать пероральные препараты для нормализации глюкозы крови
- В случае, если вы принимаете препарат 1 раз в день, то прием препарата возможен только накануне исследования
- В случае, если вы принимаете препарат чаще, то последний прием пищи вместе с приемом сахароснижающих препаратов должен быть за 6 часов до исследования
- Возьмите с собой перекус, чтобы поесть после исследования, и жизненно необходимые препараты

! Подготовка к ПЭТ/КТ при сахарном диабете I типа и инсулинозависимом диабете II типа

- Инъекция делается за 6 часов до прибытия в центр, вместе с легким завтраком
- В случае, если вам проводится непрерывная инфузия инсулина, то инсулиновая помпа должна быть переведена в ночной режим за 4 часа
- После завтрака пейте только чистую питьевую воду без газа и подсластителей
- Возьмите с собой перекус, чтобы поесть после исследования, и жизненно необходимые препараты

! ВАЖНО!

При посещении центра натошак глюкоза в крови не должна превышать значения **11 ммоль/л, чтобы исследование было проведено.**

При невозможности самостоятельно корректировать уровень глюкозы в крови, следует обратиться к эндокринологу.

! Подготовка при грудном кормлении

- Специальная подготовка не нужна
- Не прерывайте грудное кормление при подготовке
- Рекомендуются прекратить грудное вскармливание на 12 часов после исследования, сцеживая и утилизируя молоко, а так же ограничить физический контакт с ребенком на 12 часов после инъекции радиофармпрепарата из-за радиоактивности самой ткани молочной железы.

! После обследования

Для выведения остатков РФП из организма необходимо увеличить объем употребляемой жидкости (обычная питьевая вода, минеральная вода, соки, морсы, черный, зеленый и травяные чаи).

В течение восстановительного периода после ПЭТ/КТ пациенту стоит исключить близкий контакт с маленькими детьми до года и беременными женщинами, нужно находиться с ними на расстоянии минимум 1-2 метров.

Уважаемые пациенты!

Для каждого из вас мы рассчитываем индивидуальную дозу радиофармпрепарата. Просьба ответственно отнестись к подготовке и, в случае отказа от запланированного исследования, предупредить не позднее, чем за 24 часа до исследования.